



Unser Skelett

Wer war schon mal in der Geisterbahn? Der kennt den zappelnden Knochenmann – ein gruseliger Anblick! Er soll uns erschrecken. Er ist natürlich – wie Bono - eine Puppe. Doch so sehen wir auch in unserem **Inneren** aus.

05 Unser Körper besteht aus harten und weichen Teilen. Das kannst du schon von außen spüren. Die harten Teile heißen **Knochen**. Es gibt große Knochen. Wir haben aber auch kleine Knochen. Alle unsere Knochen nennen wir **Knochengerüst** oder auch **Skelett**. Wenn wir erwachsen sind, besteht unser Skelett aus 208 Knochen. Als Baby haben wir sogar noch mehr Knochen – ca. 350! Manche von ihnen wachsen aber mit anderen zusammen, wenn wir Menschen größer werden.

10 **Unsere Knochen haben eine ganz wichtige Aufgabe:** Ohne unser Skelett würde unser Körper zusammensinken wie ein Sack Mehl! Unser Skelett stützt uns wie der Baumstamm einen Baum. Dafür müssen unsere Knochen hart sein, denn sie dürfen ja unter unserem Gewicht brechen. Aber unser Skelett stützt uns nicht nur. Es schützt uns auch, so wie ein Panzer die Schildkröte schützt. Fasst euch mal an den Oberkörper: Dort könnt ihr Knochen spüren, die man **Rippen** nennt. Sie schützen euer Herz vor Stößen oder Schlägen von außen. Oder tastet mal euren Kopf ab. Was sich da so hart anfühlt, ist auch ein Knochen. Ihn nennt man **Schädel**. Er schützt euer Gehirn.

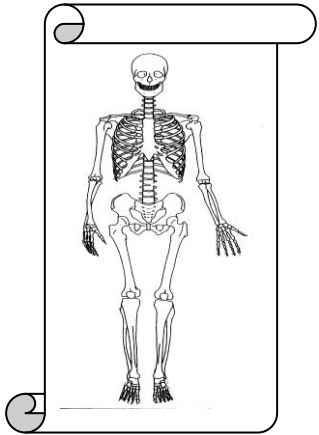
15 Ohne Skelett könnten wir uns gar nicht bewegen. Wo zwei Knochen sich treffen, sind sie aber nicht zusammengewachsen. Das erkennt ihr, wenn ihr eure Finger bewegt. Da sieht man, dass jeder Finger aus einzelnen beweglichen Teilen besteht. Wir können eine Faust machen. Unsere Knochen sind beweglich miteinander verbunden. Diese Verbindungen heißen **Gelenke**.

20 Unsere Hände sind unsere beweglichsten Körperteile. Sie sind so geschickt, weil sie aus vielen, vielen kleinen Knochen bestehen. Ähnlich ist es auch bei unseren Füßen. Unsere Hände und Füße sind zwar sehr klein, aber hier findet man die meisten Knochen – nämlich über die Hälfte des ganzen Skeletts.

Arbeitsaufträge:

1. Kreuze an. Richtig oder falsch?

1. Alle unsere Knochen nennen wir Skelett.	r ()	f ()
2. Erwachsene haben mehr Knochen als Babys.	r ()	f ()
3. An unseren Händen und Füßen haben wir kleine Knochen.	r ()	f ()
4. Unser Skelett stützt und schützt uns.	r ()	f ()
5. Unser Herz wird vom Schädel geschützt.	r ()	f ()
6. Unser Gehirn wird von den Rippen geschützt.	r ()	f ()
7. Knochen werden durch Geschenke verbunden.	r ()	f ()



2. Was gehört in die Lücken?

In unserem Inneren bestehen wir aus vielen _____. Unsere Knochen müssen _____ sein, damit sie uns tragen und schützen können. Unser Schädel schützt unser _____. Unsere Rippen schützen unser _____. Erwachsene haben 208 Knochen. _____ haben etwa 350 Knochen.