



Checkliste: Benötigte Materialien und Hilfsmittel

- Stoppuhr
- Markierungsbänder (für Mannschaften)
- Gymnastik-, Liege- oder Turnmatten
- Tennisbälle und Igelbälle
- CD-Player mit aktivierender und entspannender Musik
- Bleistifte und Buntstifte
- Zeichenblöcke
- optional: Pulsuhren, Messgurte