

# „ScienceKids: Gesundheit entdecken“ – die digitale Version

Webcode: MKS-16  
Referentinnen: Sabine Drexler, Melanie Macias Alvarez, Bärbel Müller  
Moderation: Yasmin Baur-Fettah

---

# ScienceKids: Gesundheit entdecken

## Die Akteure



- Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg (KM)
- Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg, Außenstelle Ludwigsburg
- AOK Baden-Württemberg
- Stiftung Sport in der Schule Baden-Württemberg



# ScienceKids: Gesundheit entdecken

Dreiklang aus Ernährung, Bewegung und seelischem Wohlbefinden

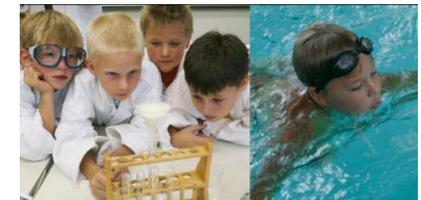
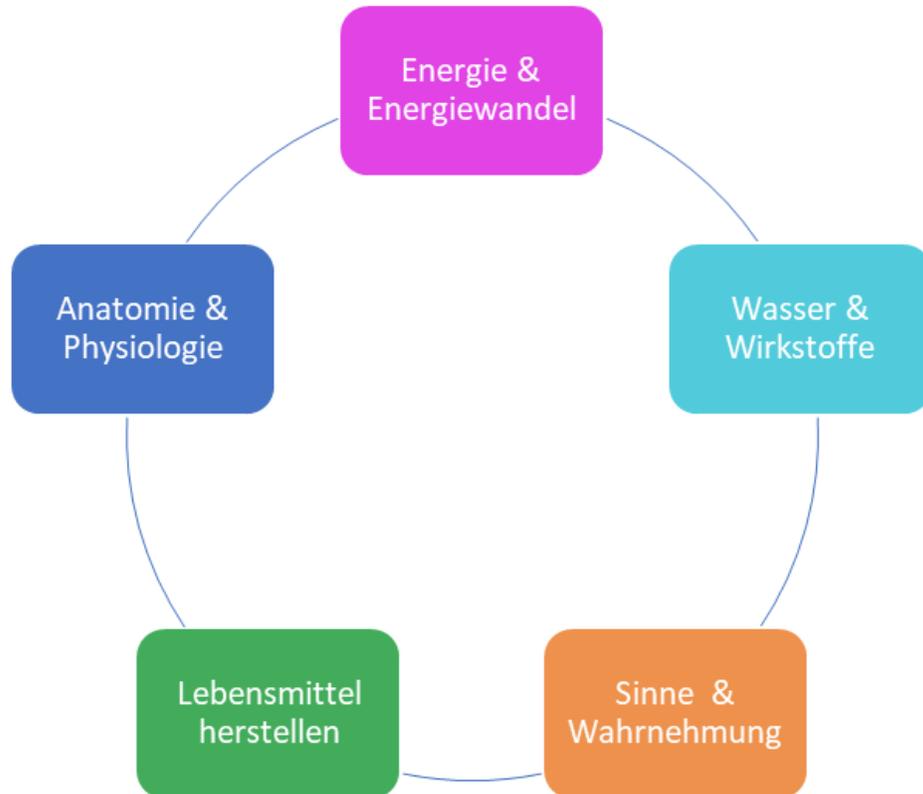
## ScienceKids ist ein handlungsorientiertes Programm zur Gesundheitsbildung in der Schule:

- Handlungsorientierung, Lernen über Entdecken und Experimentieren: „Hands-on“
- Altersgerechter Zugang, alltagsnah
- Medien- und erlebnispädagogische Elemente
- Fächerübergreifend einsetzbar, spiralcurricular angeordnet
- Einsatz im Regelunterricht, an Projekttagen, Projektwochen
- Bildungsplankonform, für alle Schulformen der Primar- und Sekundarstufe 1
- Praktisch erprobt und wissenschaftlich fundiert



# ScienceKids: Gesundheit entdecken

## Themenknoten der Primarstufe



# ScienceKids: Gesundheit entdecken

Themenknoten der Sekundarstufe 1



# ScienceKids: Gesundheit entdecken

## Seelisches Wohlbefinden - Sekundarstufe 1



- Emotionen wahrnehmen und verstehen
- Persönliche Werte und Lebensmottos erkennen und verfolgen
- Positive soziale Beziehungen aufbauen und pflegen
- Selbstregulation und exekutive Funktionen fördern und trainieren
- Stress und Angst verstehen und bewältigen



### Seelisches Wohlbefinden

Lehr- und Lernmaterialien zur psychischen Gesundheit von Schülerinnen und Schülern in der Sekundarstufe I



# ScienceKids: Gesundheit entdecken zeigt Wirkung



## Schülerinnen und Schüler und auch oft die Familienmitglieder

- stärken ihre Gesundheitskompetenz,
- erfahren eine Gesundheitsbildung, die Spaß macht und ihre Neugier weckt,
- bewegen sich mehr,
- fühlen sich wohler,
- ernähren sich bewusster und
- erweitern ihre Handlungskompetenz.

(Evaluationen der Pädagogischen Hochschulen Heidelberg und Ludwigsburg)

Rund 1.000 Schulen in Baden-Württemberg setzten ScienceKids regelmäßig ein.

# ScienceKids: Gesundheit entdecken vernetzt



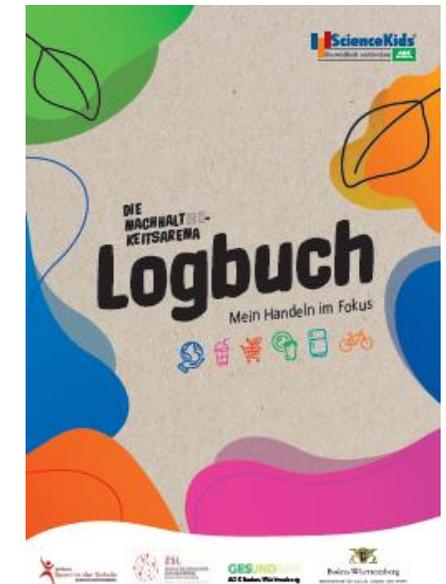
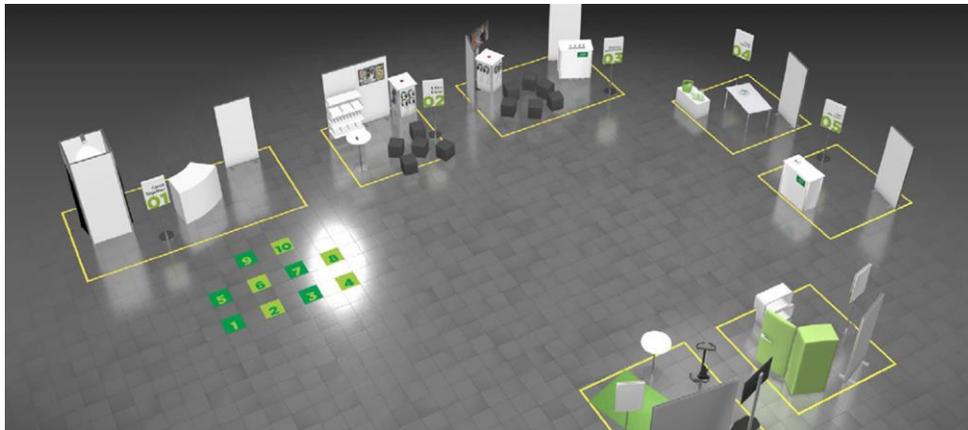
- Kooperation mit außerschulischen Partnern, z. B.
  - Vereine
  - Bildungspartner vor Ort
  - AOK Baden-Württemberg, Konzept Schule & Gesundheit
- Landesweites Fortbildungsprogramm
- [www.sciencekids.de](http://www.sciencekids.de)

# ScienceKids: Gesundheit entdecken

## Ausblick

### Die NachhaltICHkeits-Arena

- eine interaktive, handlungsorientierte Arena rund um die Themen Nachhaltigkeit im Kontext von Ernährung und Bewegung
- ab 2022 über die AOK-Bezirksdirektion verfügbar



# ScienceKids: Gesundheit entdecken

Die digitale Version

- Videoclips zu den Themenknoten
- passendes E-Learning Material für die Klassenstufe 3 bis 6



VIEL SPASS BEIM KENNENLERNEN!

# ScienceKids: Gesundheit entdecken

## Lernreise



### Zeit selbst auszuprobieren ...

Unter folgendem Link finden Sie eine Auswahl an Aufgaben und Lernspielen aus unserem Arbeitsstand, der nach und nach erweitert wird:

<https://www.sciencekids.de/lernreisen/>

Der Raum ist bis 16.00 Uhr geöffnet. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung und Fragen.



Vielen Dank für Ihre Teilnahme

Weitere Informationen erhalten Sie unter <https://edubw.link/digitalkongress> oder über den Threema-Feed zum Digitalkongress:



Senden Sie dazu „start digitalkongress“  
an den Kontakt \*BC1WX37