

## M2.1.8 Vergleich von Online-Energierechnern

Wissensmanagement und kritische Reflexion angebotener Informationen sind wichtige Voraussetzungen zur befriedigenden Beantwortung einer Fragestellung. Kalorienrechner im Internet sind sehr verschieden aufgebaut und liefern unterschiedliche Ergebnisse. Diese Aufgabe soll die Jugendlichen zusätzlich dabei unterstützen, einen kritischen Umgang mit Informationen aus dem Internet zu entwickeln und eine differenzierte Einordnung von „Daten und Fakten“ fördern.

### **Beschreibung:**

Verschiedene Online-Rechner zum Verbrauch von Energie bei unterschiedlichen Tätigkeiten werden verglichen.

**Organisationsform:** Internetrecherche, Partnerarbeit, Unterrichtsgespräch  
**Ort:** Klassenzimmer, Computerraum  
**Materialien:** Computer mit Internetzugang  
**Arbeitsblatt M8.1**  
Tafel oder Overhead-Folie

### **Schritt für Schritt**

#### Schritt 1:

Die Schüler erhalten **Arbeitsblatt M8.1**, das sie ausfüllen, während sie drei verschiedene Informationsangebote zu Kalorienverbrauchsrechnern im Internet vergleichen.

#### Schritt 2:

Anschließend werden die Ergebnisse gesammelt und im gemeinsamen Gespräch Gründe für die Abweichungen, Sinn und Unsinn solcher Angebote erörtert.

### **Linkvorschläge:**

[www.uni-hohenheim.de](http://www.uni-hohenheim.de)  
[www.topfit24.de](http://www.topfit24.de)  
[www.novafeel.de](http://www.novafeel.de)  
[www.sport-rechner.de](http://www.sport-rechner.de)  
[www.fitrechner.de](http://www.fitrechner.de)  
[www.gesundheitstrends.de](http://www.gesundheitstrends.de)

# M8.1 Vergleich von Energierechnern

Name: \_\_\_\_\_

Ich bin  männlich  weiblich

Alter: \_\_\_\_\_ Körpergröße: \_\_\_\_\_ cm Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Wähle fünf Aktivitäten und lass dir deinen Energieverbrauch von 3 Online-Rechnern berechnen.  
Trage die Ergebnisse in diese Tabelle ein:

Aktivität	Dauer (Min.)	Energieverbrauch in kcal		
		1 _____	2 _____	3 _____

Welche Angaben musstest du bei den Rechnern machen?

	Rechner 1	Rechner 2	Rechner 3
Alter			
Geschlecht			
Größe			
Gewicht			