

# Was können wir gemeinsam tun?

Im Umgang mit Jugendlichen mit Behinderungen solltet ihr an Folgendes denken: Mitleid ist fehl am Platz. In Situationen, in denen behinderte Menschen Hilfe brauchen, sagen sie das auch.

Wenn ihr euch mit einer Schulklasse gleichaltriger behinderter Jugendlicher trifft, dann versucht einen ganz normalen Umgang: Stellt euch freundlich vor, benennt euer Anliegen/Vorhaben, alles andere kommt von selbst.

Um herauszufinden, welche gemeinsame Sportart bzw. sportliche Aktivität für einen gemeinsamen Tag passend wäre, nutzt folgenden Fragenkatalog:



Illustration: © Alexander Weiler

**Wie heißt du? Wie alt bist du?**

**Welche Behinderung hast du?**

**Sind deine Einschränkungen angeboren oder durch einen Unfall entstanden?**

**Welche Einschränkungen gibt es für dich im Alltag? Was kannst du? Was kannst du nicht?**

**Können technische Hilfsmittel deine Einschränkungen vermindern? Wenn ja, welche?**

**Welche Sportarten kannst du ausüben?**

**Hast du Lust, etwas mit uns gemeinsam zu unternehmen?**

Denkt euch noch weitere Fragen aus.

Schreibt alle Antworten auf und besprecht sie in der Klasse miteinander.