

# Pass auf dich auf!

In dieser Aufgabe wird den Schülern bewusst gemacht, welche Risiken es beim Sport generell gibt und welche Sicherheitsmaßnahmen ergriffen werden müssen. Das Unterrichtsgespräch kann weiter in eine Diskussion über angeborene und erworbene Handicaps münden.

**Organisationsform:** Einzelarbeit mit Klassengespräch

**Ort:** Klassenzimmer

**Materialien und Hilfsmittel:**

- Arbeitsblatt „Pass auf dich auf!“
- Internet

## Schritt für Schritt

Ausgehend von Beispielen aus ihrer eigenen Erfahrungen füllen die Schüler das Arbeitsblatt aus. Über Extremsportarten recherchieren sie im Internet und berücksichtigen dabei folgende Aspekte:

- Extreme Sportarten erfordern häufig hohe Anforderungen an Ausrüstung und Material. Wie hat sich das in den letzten Jahren verändert? Erläutert eure Rechercheergebnisse an einem Beispiel, z. B. alpiner Bergsport, Fallschirmspringen, Snowboarden, Freeclimbing.
- Technische Sicherheitsmaßnahmen schützen uns in unserem Alltag. Inwiefern können sie uns auch bei extremen Sportarten helfen?