

So aß man früher – so isst du heute ...

Aufgabe

Schau dir den Speiseplan einer Arbeiterfamilie (Vater, Mutter und vier Kinder) von 1896 an.

Führe selbst ein Mahlzeitenprotokoll, indem du über eine Woche lang deine Speisen in die Tabelle einträgst. Vergleiche!



Illustration: © Alexander Weiler

	Speiseplan 1896	Dein Speiseplan
Montag		Datum:
Frühstück	Kaffee mit Marmeladenbrot	
Vormittag	Marmeladenbrot	
Mittagessen	Bohnensuppe	
Nachmittag	Kaffee mit Marmeladenbrot	
Abendbrot	wird gewärmt vom Mittag	
Dienstag		Datum:
Frühstück	Kaffee mit Marmeladenbrot	
Vormittag	Käsebrot	
Mittagessen	Erbsensuppe mit Konservenfleisch	
Nachmittag	Kaffee mit Marmeladenbrot	
Abendbrot	wird gewärmt vom Mittag	
Mittwoch		Datum:
Frühstück	Kaffee mit Marmeladenbrot	
Vormittag	Marmeladenbrot	
Mittagessen	Reissuppe mit Kartoffelstückchen	
Nachmittag	Kaffee mit Marmeladenbrot	
Abendbrot	Bratkartoffeln	

Donnerstag		Datum:
Frühstück	Butterbrot	
Vormittag	Marmeladenbrot	
Mittagessen	½ Pfund Fleisch mit Kartoffelsalat	
Nachmittag	Marmeladenbrot	
Abendbrot	Pellkartoffeln mit Hering	
Freitag		Datum:
Frühstück	Butterbrot	
Vormittag	Marmeladenbrot	
Mittagessen	Grießmeihlsuppe mit Nudeln	
Nachmittag	Marmeladenbrot	
Abendbrot	Bratkartoffeln, Kaffee	
Samstag		Datum:
Frühstück	Kaffee mit Marmeladenbrot	
Vormittag	Marmeladenbrot	
Mittagessen	Linsensuppe mit Wiener Würstchen	
Nachmittag	Marmeladenbrot	
Abendbrot	wird gewärmt vom Mittag	
Sonntag		Datum:
Frühstück	Kaffee mit Brötchen	
Vormittag	Marmeladenbrot	
Mittagessen	1 Pfund Fleisch, Nudelsuppe, Kartoffeln	
Nachmittag	Kaffee mit Brötchen	
Abendbrot	Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen	