

# Leckeres aus der Region

## Aufgaben

1. Besorgt euch Kochbücher, in denen regionale Gerichte beschrieben sind.
2. Wählt ein Rezept aus und schreibt es in eure Hefte oder Ordner.
3. Stellt die Zutatenliste zusammen.
4. Berechnet die Mengen, die ihr für das Gericht braucht, wenn ihr für 4 Personen kochen wollt.
5. Schreibt einen Einkaufszettel.
6. Erkundigt euch, welche Geschäfte in der Region die Zutaten anbieten. Prüft auch, ob es einen „Hofladen“ oder Bauernhof mit öffentlichem Verkauf gibt.
7. Fragt nach, wo genau die Zutaten eures Gerichts angebaut wurden.
8. Notiert den Preis aller Zutaten, damit ihr den Preis des Gerichts für 4 Personen ermitteln könnt.
9. Vergleicht den Preis mit einem vergleichbaren Fertiggericht (4 Personen).
10. Bereitet die Mahlzeit für 4 Personen zu.
11. Genießt die Mahlzeit gemeinsam.



Illustration: © Alexander Weiler

**Guten Appetit!!!**