

Wir backen heute Pizza!

Text	Bewegung
Zunächst holen wir das Blech. Aber oje! Es ist ja noch ganz schmutzig. Wir brauchen unseren Schwamm und scheuern das Blech erst einmal richtig sauber.	Eine Faust machen, mit den Fingern in Kreisen über den gesamten Rücken fahren.
So, nun muss das Blech noch abgetrocknet werden.	Mit beiden flachen Händen über den gesamten Rücken streichen, zur Seite/nach unten ausstreichen.
Jetzt können wir anfangen, den Teig zuzubereiten: Mehl, Eier, Öl und eine Prise Salz werden gebraucht.	Mit den Fingern leicht auf den Rücken tippen.
Alles muss gut durchgeknetet werden.	Den Rücken wie einen Teigklumpen kneten.
Jetzt kann der Teig auf dem Blech verteilt werden.	Mit beiden Händen jeweils kräftig zu den imaginären Blechecken ziehen.
Nun stechen wir mit der Gabel in den Teig.	Locker aus dem Handgelenk mit den Fingerkuppen überall über den Rücken klopfen.
Jetzt können wir die Tomatensoße auf den Teig streichen.	Mit der Hand großzügige Streichbewegungen ausführen.
Nun belegt jeder die Pizza, wie sie ihm am besten schmeckt.	Individuelle Bewegungen durchführen.
Zum Schluss kommt der Käse.	Wie beim Klavierspiel die Fingerkuppen über den Rücken bewegen.
Jetzt muss die Pizza in den Ofen ... Fertig! Nun muss sie noch portioniert werden. ... LECKER!	Mit der Handkante die imaginäre Pizza in Stücke zerteilen.