

## 8 wichtige Gesprächsregeln

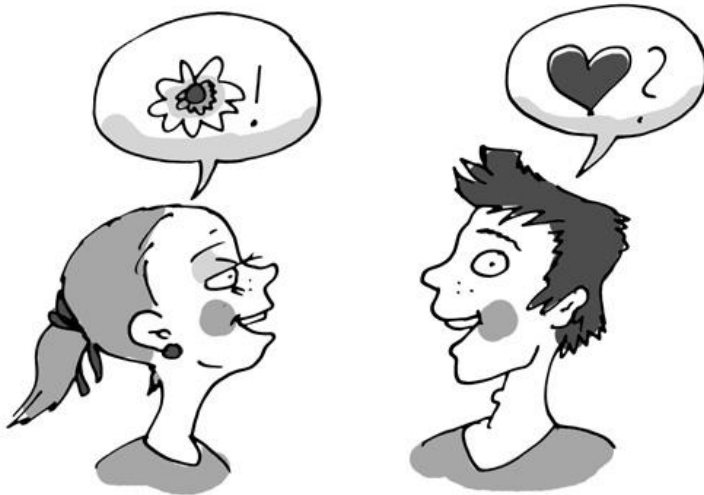


Illustration: © Alexander Weiler

**So oder so? Überlegt gemeinsam, wie ein Gespräch besser laufen könnte.**

Sprich immer dann mit deiner Partnerin oder deinem Partner über Gefühle, wenn die ganze Clique dabei ist, am besten in der großen Pause oder der Disko.	
Du hast die besseren Argumente, also warum sie oder ihn ausreden lassen?	
Wenn sie oder er deine Wünsche nicht gleich akzeptiert, sei sofort sauer.	
Erkläre nicht immer alles. Dein Gegenüber sollte auch kleinste Andeutungen von dir verstehen.	
Deine Gefühle sollte er oder sie dir sofort ansehen können.	



Wenn ihr gestritten habt, solltest du dich nicht herablassen, das erste versöhnende Wort zu sprechen.	
Kritisiere häufig und heftig, nur so kann man sich durchsetzen.	
Mach ihr oder ihm sofort klar, dass das ganze Gespräch todernst ist. Humor ist nicht angebracht.	