

Girls' Night/Boys' Night

Klassenauftrag Übersichtsbogen

Eure Aufgabe besteht darin, eine Girls' und/oder Boys' Night zu organisieren, bei der Getränke und Gerichte präsentiert werden, welche die Schönheit von euch allen steigern sollen. Dazu ladet ihr auch Freundinnen und Freunde ein.

1. Entwickelt zunächst gemeinsam ein Konzept und notiert:

- Wann und wo findet die Girls'/Boys' Night statt? _____
- Wie viele Personen werden eingeladen? _____
- Wie viele warme Gerichte bieten wir an? _____
- Wie viele Schönheitsdrinks bieten wir an? _____
- Wie viele kalte Gerichte bieten wir an? _____
- Wer übernimmt organisatorische Aufgaben (zum Beispiel Planungsverlauf überwachen, Einladungen schreiben, Räumlichkeiten, Geschirr, Deko organisieren)? _____

2. Teilt euch dann in Gruppen von 3 bis 5 Personen auf. Jede Gruppe ist für die Zubereitung eines Gerichts/Getränks zuständig bzw. übernimmt Organisationsaufgaben. Über die Auswahl des Rezeptes entscheidet jede Gruppe selbst. Der Schwerpunkt bei der Rezeptauswahl liegt bei „Was macht schön? Was ist besonders gesund?“ Dies müsst ihr zusätzlich dokumentieren. Nutzt dazu die nächste Seite des Arbeitsblattes (Gruppenauftrag Übersichtsbogen).

Gruppe	Gruppenmitglieder	Arbeitsauftrag
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

3. Wir stellen folgendes Gericht/Getränk her:

4. Für unser Gericht/Getränk benötigen wir folgende Zutaten:

5. So lautet der Zubereitungstext:

6. Ein Bild des fertigen Gerichts/Getränks haben wir gefunden/aufgenommen:

Ja (Quellenangabe nicht vergessen) _____

Nein

7. Für die Präsentation erstellt ihr eine Infokarte zu eurem Produkt. Diese Karte enthält:

- Name des Rezepts
- Zutatenliste
- Zubereitungstext
- Rezeptbild.
- Welche Wirkstoffe enthalten die Hauptzutaten?
- Welche Wirkung haben sie auf den Körper?

(Beispiel: Grüne Paprika enthält viel Vitamin C, Vitamin B₆ und Magnesium und ist deshalb gut für Haut, Haare und Fingernägel und den Aufbau der Muskulatur).
Nutzt dazu eure Vermerke aus dem Übersichtsbogen.