

Folgen des Konsums von „Hochprozentigem“

Gläser (2 cl)	Promille im Blut	Auswirkungen
1-3	0,2-0,5	Puls und Atmung werden schneller. Die Blutgefäße erweitern sich, wodurch es dir warm wird. Geschmackssinn, Sehfähigkeit und Schmerzempfindlichkeit nehmen ab.
3-7	0,5-1,5	Du überschätzt dich leicht und fühlst dich aufgedreht. In Wirklichkeit bist du zunehmend betäubt. Erinnerungs-, Reaktions- und Einschätzungsvermögen nehmen ab. Die Muskelkoordination wird schlechter. Der sogenannte „Tunnelblick“ tritt auf.
7-15	1,5-3	Deine Hemmungen verschwinden, du wirst emotionaler und überschätzt dich. Die Wahrscheinlichkeit, dass du dich übergeben musst, steigt enorm.
15-20	3-4	Alle deine Sinne sind betäubt. Du bist orientierungslos und nimmst nur noch ein Bruchteil deiner Umgebung wahr.
20-25+	4+	Deine Atmung und dein Puls werden so langsam und schwach, dass du mit hoher Wahrscheinlichkeit ins Koma fallen und sterben kannst. Es drohen akuter Atemstopp und Herzstillstand.

Grundsätzlich solltest du daran denken, dass auch andere Faktoren die Verträglichkeit von Alkohol beeinflussen: Körpergewicht, Geschlecht, individueller Gesundheitszustand und emotionale Tagesverfassung. Daher kann schon der Genuss sehr kleiner Mengen Alkohols eine durchschlagende Wirkung haben.